| ENTREPRISES DE SERVICES A LA PERSONNE | | |
|---|---|---|
| **L'OUSTAOUNET** | 35, boulevard Saint Sébastien<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04 94 51 06 85<br>06 33 86 35 59<br>loustaounet@gmail.com |
| **AGE D'OR SERVICES** | 357, rue de la Frégate<br>Le Rive Gauche du Port<br>83 600 FREJUS | 09 81 13 35 72<br>frejus@agedorservices.com |
| **BELAGE SERVICES** | Le Senisia<br>1625, Avenue de Lattre de Tassigny<br>83600 FREJUS | 04.93.06.29.30<br>(Demander Agence de Fréjus) |
| **PROVENCE AIDE ET SERVICES** | 47, place Châteaudun<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04.66.88.39.37<br>rs3@provenceaideservices.com |
| **Agence de Services et d'Aide à Domicile (AS/AD)** | Espace Oméga<br>100, Boulevard du Cerceron<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04 98 12 28 93<br>contact@asad83.fr |
| **FREEDOM/Séniors Compagnie** | 326, Avenue du général Leclerc<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04 94 44 79 46<br>agence.saintraphael@free-dom.fr |
| **AD Seniors** | 70. impasse du Bellay<br>83 700 Saint-Raphaël | 07.88.27.12.02<br>k.fancello@adseniors.com<br>www.adseniors.com |
| **ADHAP** | 20 rue Waldeck Rousseau<br>83700 SAINT-RAPHAËL | 04 94 95 92 89<br>adhap83b@adhapservices.eu |
| **DESTIA<br>(EX SAISIR LE JOUR)** | 30, bd des Ferrières<br>83 490 Le Muy | 04. 94 81.44.20<br>lemuy@destia.fr |
| **HOME INSTEAD<br>(ex Domazur)** | 273, avenue de Verdun<br>83600 FREJUS | 04.98.12.35.68<br>caroline.kanso@homeinstead.fr |
| **UN JOUR=UNE SOLUTION<br>ENSEIGNE MILLE PATTES** | 310, rue Lacaille-Port Fréjus<br>83600 FREJUS | 09.81.49.48.79<br>Var01@millepatte.com |
| **BELVIE** | Natura Parc 1849, route du Gargalon 83600 Fréjus | 04.22.89.01.60<br>www.belvie.fr<br>info@belvie.fr |
| **PETITS-FILS (mandataire)** | 66 avenue de Thalès<br>Technoparc Epsilon 1<br>Immeuble Epsicod<br>83700 SAINT-RAPHAEL | 04 22 17 10 50<br>frejus@petits-fils.com<br>www.petits-fils.com |
| **SHIVA( mandataire )** | 10, Rue du 17 Vendemiaire<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04 94 17 72 80<br>saintraphael@shiva.fr |

SAINT
RAPHAËL

# ADRESSES UTILES

**Liste non exhaustive (mise à jour nov 2021)**

## SERVICES A LA PERSONNE
## ET
## MAINTIEN A DOMICILE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
125, rue Jules Ferry
83700 SAINT-RAPHAËL

☎ : 04 94 19 51 20
ccas@ville-saintraphaël.fr

# LES SERVICES DU C.C.A.S.

## Espace Génération Pléniors

Au sein d'un lieu unique plusieurs espaces :

- Espace **Accueil**,
- Espace **Détente**,
- Espace **Numérique**

sont organisés pour dans une ambiance conviviale, d'écoute et d'analyse informer les séniors ou leur entourage sur toute question les concernant. Une aide aux démarches administratives simples ou un accompagnement social plus spécifique est également proposé.
Informations: 04 94 19 10.95 ou 04.94.19.51.28

## Service mandataire d'aide à domicile

Ce service sélectionne des candidats et réalise les démarches administratives liées au recrutement d'une aide à domicile, pour le compte d'un particulier employeur.
Informations et inscriptions : 04 94 19 51 27

## Service de Télé-alarme

Pour assurer votre sécurité à votre domicile équipez-vous d'un médaillon qui vous permettra de déclencher un appel d'urgence.
Informations et inscriptions : 04 94 19 51 27

## Relais Assistance Mobilité : RAM

Plusieurs fois par semaine, un agent du C.C.A.S. équipé d'un minibus peut faciliter vos déplacements.
4 euros le trajet aller/retour
Informations et inscriptions : 04 94 19 51.28

**Les personnes bénéficiant d'un des services ci-dessus peuvent également profiter du service complémentaire leur étant réservé :**

## Service «Petit bricolage»

Ce service propose l'intervention d'un agent du C.C.A.S. à votre domicile pour la réalisation de petits travaux de bricolage (changement d'ampoules, installation d'une tringle à rideaux, ...) ne nécessitant pas l'intervention d'un professionnel spécialisé.
Informations et inscriptions : 04 94 95 96 88


**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT RAPHAËL**

125, rue Jules Ferry - 83700 SAINT-RAPHAËL

☎ : 04 94 19 51 20 - ccas@ville-saintraphaël.fr


Horaires : CCAS 8h - 12h et 13h30 - 17h (16h30 le Vendredi)

Horaires Espace Génération Pléniors : du lundi au vendredi de 9h à12h et de 14h à 16h30.

# AUTRES PRESTATAIRES

| PORTAGE DE REPAS A DOMICILE | | |
|---|---|---|
| **RADEAU** | BP 20142 - 83613 FREJUS CEDEX | 04 94 55 30 32 |
| **A VOS SOUHAITS** | 2273, route de la Corniche<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04.94.95.62.85 |
| **AGE D'OR SERVICES** | 357, rue de la Frégate<br>83600 FREJUS | 09.81.13.35.72 |

| SOINS INFIRMIERS A DOMICILE | | |
|---|---|---|
| **SANTE ASSISTANCE SERVICE (personnes âgées ou handicapées)** | 185, avenue du commandant Charcot<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04 94 17 84 90<br>contact@santeassistanceservices.fr |

| HOSPITALISATION A DOMICILE | | |
|---|---|---|
| **H.A.D. SAINT ANTOINE** | 422, avenue Edouard Herriot<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04 94 51 51 42<br>contact@hadsaintantoine.fr |

| ASSOCIATIONS D'AIDE A DOMICILE | | |
|---|---|---|
| **ACAP** | 143, rue Jean Aicard - BP 10459<br>83008 DRAGUIGNAN CEDEX | 0 800 574 556 |
| **ADAFMI** | Résidence «Les Hélios»<br>228, rue Henri Bosco<br>83600 FREJUS | 04.83.97.17.79<br>04.94.69.44.86 |
| **VAR ATOUT SERVICES ADMR** | Résidence du Vieux Port<br>12, rue de Provence<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04 94 95 06 58<br>varatoutservices.admr@wanadoo.fr |
| **ENTR'AIDE SOCIALE DU VAR** | 2, rue Gimelli - 83000 TOULON | 04 94 92 27 08 |
| **SENDRA** | 1074, Av De Lattre de Tassigny<br>83600 FREJUS | 04 94 19 20 92<br>sendra.frejus@hotmail.fr |
| **SANTE ASSISTANCE SERVICE** | 185, avenue du commandant Charcot<br>83700 SAINT RAPHAËL | 04 94 17 84 90<br>sante.assistance@wanadoo.fr |
| **OBJECTIF DOMICILE** | Immeuble l'Insula n°209<br>Angle rue Gallieni / rue de l'Estérel<br>83600 FREJUS | 04 94 54 66 98 |
| **AZUR DEVELOPPEMENT SERVICE** | 1128, Les grandes terrasses<br>83440 TOURRETTES | 04 94 67 63 14<br>fayence@azurds.fr |