

DU **LUNDI 7** AU
VENDREDI 11
OCTOBRE 2019

LA SEMAINE BLEUE

365 jours pour agir, 7 jours pour le dire



PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LA SEMAINE BLEUE ET INSCRIPTIONS :

04.94.19.59.97 OU 04.94.19.51.28

 **APF France handicap**



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

AU CCAS :

04.94.19.59.97 ET 04.94.19.51.28

Une semaine Nature/Bien être Protection de soi et de son environnement



JOURNÉE NATIONALE DES «AIDANTS»

*Palais des Sports Jean-François
Krakowski*

- **9h30 à 16h30** : En partenariat avec l'Association des Paralysés de France Conférences, ateliers, espaces d'information et d'échanges tout au long de la journée sur les thématiques suivantes : vos droits, les solutions de répit, les conseils pour améliorer votre vie quotidienne.



«BIEN VIEILLIR, UN DÉFI À RELEVER»

Salle Félix Martin

- **9h00 - 12h00** : Intervention du Docteur Françoise Kaidomar, gériatre du Centre Hospitalier Intercommunal : pour une image de soi positive.

THÉ DANSANT GRATUIT

Estérel Arena

- **14h00 - 18h00** : Avec l'orchestre Three de la passion.
Sur réservation au C.C.A.S



JOURNÉE PORTES OUVERTES

- **Espace de Vie Sociale « la Lauve et Périphérie »** - Rue Salvador Allende
- **9h00 - 12h00 et de 14h00 à 17h00** : présentation des ateliers et activités proposés tout au long de l'année.



SUR LES TRACES DE MARCEL PAGNOL

- **7h30 - 19h00** : Sortie à la journée en autocar pour la visite d'AUBAGNE «Sur les traces de Marcel Pagnol»
- Découverte des principaux lieux chers à Marcel Pagnol avec un guide : La Maison natale, le village de la Treille, la fontaine de Manon, la Pascaline et le chemin des Bellons, le cimetière où Marcel Pagnol repose.
- Déjeuner au restaurant
- Visite des Poteries Ravel qui produisent des vases de jardin et de la vaisselle depuis 1837. Lieu d'exception où vous découvrirez les ateliers de fabrication.
- Visite de l'atelier Amy-Sicard, faïencerie depuis 1890 ou la fameuse cigale Sicard vit le jour en 1895. Vous y découvrirez une grande collection de santons habillés.
Tarif : 57 €
Inscriptions : 04.94.19.59.97



BIEN ÊTRE POUR SOI ET POUR AUTRUI...

Salle Félix Martin

- **9h30-12h00** : **Ciné-débat**, en partenariat avec la Mutualité Française autour du film « Les Petits Ruisseaux » de Pascal Rabaté avec notamment Daniel Prévost, Bulle Ogier. Une comédie tendre et romantique sur le temps qui passe et les bonheurs de la vie. Entrée libre et gratuite
- **Projection du film « Les petits ruisseaux »** En partenariat avec la Mutualité Française.

Parking du Crapa

- **De 14h00 à 15h00** : Initiation à la marche nordique.
Renseignements : 04.94.19.59.97