

# SAINT-RAPHAEL

## ACCESSIBLE



## **SOMMAIRE**

Accès à St Raphaël .....	page 1
Plan du centre ville (stationnement et points d'intérêt) .....	page 2
Restauration - Hébergement .....	pages 3 et 4
Visites de St Raphaël .....	page 5
Découverte de la nature .....	page 6
Loisirs .....	page 7
Sports .....	page 8
Associations Sports et Loisirs.....	page 8
Evènements et marchés.....	page 9
Salles d'expositions et de spectacles.....	page 10
Accès internet.....	page 10
Services publics .....	page 11
Visites aux environs.....	page 12
Plages accessibles .....	page 13



**L' OFFICE DE TOURISME DE SAINT-RAPHAËL  
EST LABELLISÉ "TOURISME & HANDICAP"**

# ACCEDER A SAINT-RAPHAEL

## AEROPORT INTERNATIONAL DE NICE

BP 3331 - 06206 NICE Cedex 3 - Tél. 0 820 423 333 - [www.nice.aeroport.fr](http://www.nice.aeroport.fr)



Il est impératif d'informer votre compagnie aérienne ou votre agence de voyage de votre besoin d'assistance au moins 48h avant votre départ. Pour cela, 2 possibilités :

- Remplissez le formulaire de demande d'assistance sur internet [www.nice.aeroport.fr](http://www.nice.aeroport.fr) Rubrique "infos pratiques voyageurs" puis "besoin d'aide ?" et enfin "Personnes à mobilité réduite"
- Contactez le centre d'appel au 0820.423.333 (7h à 21h - 0,12€ la minute)

### Stationnement:

Des places vous sont réservées aux parkings des terminaux 1 et 2.

A chaque entrée de parking, une borne signalisée avec un système de bouton presseur et d'interphone vous permet d'appeler le personnel de l'Aéroport à toute heure du jour et de la nuit. Un agent se déplace afin de vous aider à rejoindre votre porte d'embarquement et à effectuer les démarches.

Il est possible d'être pris en charge depuis l'extérieur des terminaux, à partir des bornes d'appel prévues à cet effet (plan visible sur internet), jusqu'à votre siège dans l'avion. Le parcours inverse (depuis l'avion jusqu'à l'extérieur) peut être lui aussi assisté.

## GARE TGV SNCF

Rue Waldeck Rousseau - Saint-Raphaël  
Tél. 36 35 dites "Accès Plus" ou tél spécifique 0890 640 650  
site : [www.sncf.com](http://www.sncf.com) ou site spécifique [www.accesplus.sncf.com](http://www.accesplus.sncf.com)  
courriel : [accesplus@sncf.fr](mailto:accesplus@sncf.fr)  
L'ACCES PAR L'ENTREE PRINCIPALE EST CONSEILLE

### Pour votre arrivée à Saint-Raphaël:

Réservez votre accueil spécifique 48h avant votre arrivée, contactez le 0 890 640 650 (de 7h à 22h - 0,11 euros la minute) puis tapez 2 ou par sms au 06.10.640.650 ou consultez [www.accesplus.sncf.com](http://www.accesplus.sncf.com) afin de signaler votre arrivée. Un agent sera présent pour vous accueillir et vous aider.

### Pour votre départ de Saint-Raphaël

Présentez-vous simplement 30 mn avant votre départ et un agent vous aidera à l'embarquement.

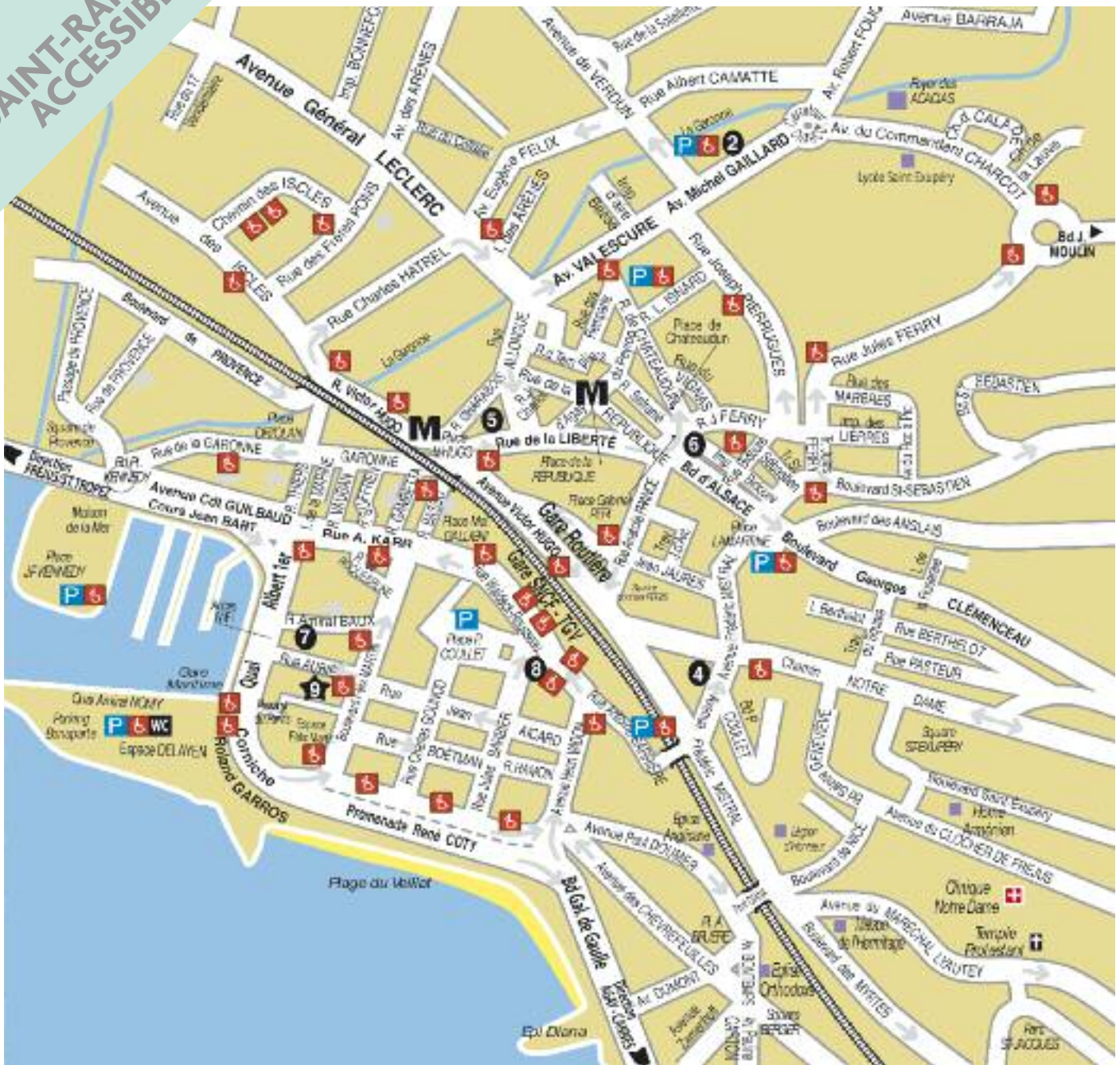
## TAXI

### Tête de station devant la Gare SNCF

Rue Waldeck Rousseau - Tél. 04 94 83 24 24  
Téléphonez à ce numéro afin de réserver si nécessaire le véhicule le plus adapté à vos besoins.  
POUR FAUTEUILS MANUELS SEULEMENT



# PLAN DU CENTRE VILLE DE SAINT-RAPHAËL



A SAINT-RAPHAËL LE STATIONNEMENT EST GRATUIT SUR N'IMPORTE QUELLE PLACE DE LA VOIE URBAINE POUR LES DÉTENTEURS DE LA CARTE D'INVALIDITÉ, G.I.G. OU G.I.C (À PLACER SUR LE TABLEAU DE BORD).

## LEGENDE

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>1</b> Gare routière     | <b>6</b> Centre Culturel                        |
| <b>2</b> Police Municipale | <b>7</b> Police Nationale                       |
| <b>3</b> Cinéma Multiplexe | <b>8</b> Basilique                              |
| <b>4</b> Poste             | <b>9</b> Centrale de Réservation d'hébergements |
| <b>5</b> Mairie            | <b>10</b> Jardin Bonaparte                      |

**M** : Marché alimentaire tous les matins sauf les lundis (8h30 - 12h30)



## SE RESTAURER

### CENTRE VILLE

**Asia Buffet** - Spécialités Asiatiques  
148 Av de Valescure - Tél. 04 98 11 43 16

Ouvert toute l'année  
Accessible sauf sanitaires

**L'Excelsior** - Cuisine traditionnelle  
Partie extérieure et brasserie uniquement  
Promenade des Bains - Tél. 04 94 95 02 42  
Accès à la partie Extérieure et Brasserie uniquement,  
pas d'accès aux sanitaires

**Le Gîte** - Crêperie  
84 rue Alphonse Karr - Tél. 04 94 95 59 38  
Ouvert tous les jours en été et toute l'année  
Accessible sauf sanitaires

**Le New Delhi** - Spécialités indiennes  
154 rue de la Garonne - Tél. 04 94 53 54 09  
Totalement accessible

**Le Poussin Bleu** - Brasserie, snack  
41 Promenade René Coty - Tél. 04 94 95 25 14  
Ouvert toute l'année  
Accessible sauf sanitaires

**Le Renaissance** - Cuisine traditionnelle  
131 Bd Général de Gaulle - Tél. 04 94 95 89 19  
Ouvert toute l'année, tous les jours  
Totalement accessible

**Plage Le Rocher** - Cuisine du monde et poissons.  
Tél. 04 94 19 22 45 - Plage du Veillat  
Ouvert tous les jours midi et soir du 15/04 au 15/10  
Totalement accessible

**Le Napoli** - Spécialités italiennes  
90, cours Guilbaud - Tél. 04 94 82 37 27. Fermé du 1/11  
au 30/03, ouvert pendant les vacances de Noël.  
Accessible sauf sanitaires

**Le François 1<sup>er</sup>** - Spécialités de poissons/fruits de mer  
87, Ave du Général de Gaulle. Tél. 04 94 95 88 89  
Ouvert toute l'année sauf lundi (sauf 11),  
en hiver fermé le dimanche soir, lundi et mardi soir.  
Accessible sauf sanitaires

**Mc Donald's** - Restauration rapide  
109, Quai Albert 1<sup>er</sup> - Tél. 04 94 83 99 27  
Ouvert toute l'année, 7j/7  
Totalement accessible, entrée par le côté (rue Aublé)

### VIEILLE VILLE

**Les Templiers** - Spécialités provençales  
10 rue d'Agay - Tél. 04 94 83 64 07  
Ouvert toute l'année  
Totalement accessible

### VALESCURE

**Les Pins Parasols** - Cuisine provençale  
Golf hôtel de Valescure  
55 Av Paul l'Hermitte - Tél. 04 94 52 85 00  
Ouvert toute l'année, fermé le midi en basse saison  
Totalement accessible

Restaurant de l'hôtel LATITUDES Golf de l'Estérel  
**Le Saint Andrews** - Cuisine provençale  
805 bd Darby - Tél. 04 94 52 68 00  
Ouvert toute l'année  
Totalement accessible

**Le Sud** - Cuisine provençale  
Av des Golfs - Tél. 04 94 44 67 86  
Ouvert toute l'année sauf mardi et mercredi  
Accessible sauf sanitaires

**La Table d'Emi** - Cuisine provençale gastronomique  
Route des Golfs - Tél. 04 94 44 63 44  
Ouvert toute l'année sauf dimanche soir et lundi HS  
Totalement accessible, entrée sur le côté du restaurant.

**L'Amandine** - Cuisine traditionnelle et provençale  
Espace Oméga - Tél. 04 94 51 33 41  
Ouvert toute l'année sauf le dimanche  
Accessible sauf sanitaires



**PORT SANTA LUCIA**  
à 2 km en voiture  
du centre ville

**Quai Raphaël** - Cuisine provençale  
Hôtel Best Western La Marina  
Tél. 04 94 95 31 31  
Ouvert toute l'année  
Totalement accessible

**Le Pointu Hôtel Brise de Mer** - Cuisine provençale  
Ce restaurant n'est pas situé sur le nouveau port  
directement, en direction du Nouveau port tourner à  
gauche après la pharmacie)  
45 Ave du Touring club - Tél. 04 94 95 31 69.  
Ouvert toute l'année sauf vendredi soir, samedi et  
dimanche en basse saison uniquement  
Totalement accessible

**BOULOURIS**  
à 5 km du centre ville

**Le Toukan** - Spécialité de poissons  
2112 route de la corniche - Tél. 04 94 19 47 62  
Ouvert toute l'année  
Totalement accessible

**Mc Donald's** - Restauration rapide  
50 ave Commandant Camille Suzanne  
Centre commercial Leclerc - Tél. 04 94 53 13 80  
Ouvert toute l'année, 7j/7  
Totalement accessible

**LE DRAMONT**  
à 8 km du centre ville

**Z Sea Lounge** - Cuisine semi gastronomique  
RN 98 - 83530 Agay  
Tél. 04 94 95 25 60  
Ouvert toute l'année  
Totalement accessible

**AGAY**  
à 10 km en voiture du centre ville

**Le Ciel, le Soleil et la Mer** - Cuisine à tendance Asiatique  
Cap Estérel 83530 Agay - Tél. 04 94 82 88 90  
Ouvert tous les jours, fermé de décembre à fin janvier  
Totalement accessible

**L'Auberge de la Rade**  
Cuisine traditionnelle, poissons et fruits de mer  
356 Bd de la plage 83530 Agay - Tél. 04 94 82 00 37  
Ouvert tous les jours du 1/02 au 1/11  
Totalement accessible

## SE LOGER

### 14 HÔTELS

1 Hôtel : 4 \* - 9 Hôtels : 3 \* - 4 Hôtels : 2 \*

### 7 RÉSIDENCES

3 Résidences : 3 \* - 1 Résidence : 2 \*  
3 Résidences : sans classement

Pour tout renseignement ou réservation veuillez  
contacter notre service hébergement :



72 rue Waldeck Rousseau - 83700 SAINT RAPHAEL  
Tél. 04 94 19 10 60 - Fax : 04 94 19 10 67  
[www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com)  
[reservation@esterel-cotedazur.com](mailto:reservation@esterel-cotedazur.com)



## DECOUVRIR

### **BASILIQUE NOTRE DAME DE LA VICTOIRE**

Eglise construite par Pierre Aublé en 1887, elle est représentative du style romano-byzantin en vogue à la Belle époque.

Eléevée au rang de Basilique en 2004

Boulevard Félix Martin - Tél. 04 94 19 81 29

Ouvert tous les jours 07h30-21h (Juillet Août : 8h-22h)

Messes : dimanche : 8h30-10h30-18h30 - Semaine : 8h et 18h30

Renseignements au Presbytère (19, Rue Jean Aicard)

Accès par un plan incliné situé sur le côté droit de l'édifice, rue Aublé

Accès libre



### **PROMENADE DES BAINS & JARDIN BONAPARTE**

Cette promenade fut réalisée en 1882 et marqua le début de l'ère touristique de St Raphaël. Elle est aujourd'hui prolongée par le Jardin Bonaparte, parc de 20 000m<sup>2</sup> surplombant la baie et le port.

Promenade René Coty & Corniche Roland Garros

Accès libre

Horaires d'ouverture du Jardin : été : 9h-23h, hiver 9h-19h

Accès au Jardin Bonaparte par la gauche (plan incliné)



### **JARDIN BEAURIVAGE & PORT SANTA LUCIA**

Prolongeant la Promenade des Bains, cet agréable parcours vous permet de rejoindre le Port de plaisance de Santa Lucia, soit un parcours de 2km

Boulevard du Général de Gaulle - Santa-Lucia

Accès libre

Itinéraire sur plan plat, en bord de plage et le long du port



### **ESPLANADE DU DEBARQUEMENT & SITE DU DRAMONT**

Le magnifique Cap Dramont qui abrite la romantique Ile d'Or est principalement connu pour le débarquement allié qui s'est déroulé sur sa plage le 15 août 1944.

Le Dramont - Accès libre

Depuis le parking du Débarquement, vous avez accès à l'esplanade où se trouvent la stèle commémorative et la barge.

Depuis le parking du Port du Poussaï, vous aurez une vue magnifique sur l'Île d'Or.

### **FONTAINE DE ST EXUPERY**

St Exupéry fit de nombreux séjours au Château d'Agay, chez sa soeur Gabrielle. Profondément attaché à cette baie, il épousa à la chapelle d'Agay Consuelo Suncin.

Centre Commercial de la Bastide - 83530 Agay

Accès libre

Fontaine située au bout du parking



## SE BALADER

### “LE BALCON DU CAP ROUX”

Du Plateau d’Anthéor au Rocher St Barthélémy  
Durée : environ 1heure – 5,2km (aller /retour)

Itinéraire pouvant être effectué seul :

À partir d’Agay suivre la direction “Massif de l’Estérel”.  
Passer la maison forestière de Gratadis prendre à droite direction “Pic de l’Ours”.  
Au croisement suivant tourner à droite direction “Rocher St Barthélemy” jusqu’à la barrière.  
Vous pouvez garer votre véhicule (pensez à laisser l’accès libre à la barrière pour les urgences).

Passer la barrière et suivre la route sur 2,6km soit environ 30 minutes. Vous pourrez découvrir des panneaux explicatifs sur la flore, accompagnés de poèmes (attention, ces panneaux sont mis en place selon les saisons) .  
Cette route, fermée à la circulation, est quasiment plate. Vous surplombez la route de la corniche et profiterez d’un magnifique panorama sur la mer.

### “BALADE DU PERTHUS”

Du col de Belle Barbe à la Maison forestière de Roussiveau.  
Durée : environ 2h30 – 9 km (aller /retour)

Nous conseillons à la personne handicapée d’être accompagnée sur cet itinéraire en raison du dénivelé.

À partir d’Agay suivre la direction “Massif de l’Estérel”.  
Passer la maison forestière de Gratadis prendre à gauche direction “Col de Belle Barbe”.  
Continuer jusqu’au parking du “Col de Belle Barbe”.  
Vous pouvez stationner ici.  
Contournez la barrière et empruntez la route bitumée qui mène au Col du Mistral (1km)  
Prenez alors à gauche, la route descend jusqu’au pont du Perthus puis remonte jusqu’à la maison forestière de Roussiveau (environ 3,5 km).



# FAIRE LE PLEIN DE LOISIRS

## NAVIGUER

### TMR - LES BATEAUX DE ST RAPHAEL

Vieux port, Quai Nomy - 83700 Saint-Raphaël - Tél : 04 94 95 17 46

Ouvert de mars à octobre

Pas de sanitaires adaptés/fauteuils manuels uniquement

### AMC (Ambiance Maxi Catamaran)

Vieux port, Quai Nomy - 83700 Saint-Raphaël - Tél : 09 75 39 89 71 - 06 14 89 36 97

Ouvert toute l'année

Pas de sanitaires adaptés/fauteuils manuels uniquement

Renseignement et réservation : Office de Tourisme de St-Raphaël :

Tél. : 04 94 19 52 52 [information@saint-raphael.com](mailto:information@saint-raphael.com).

## SE PROMENER DANS LE MASSIF DE L'ESTÉREL

### Balades accompagnées en véhicule - JDC Loisirs

Parking de Cap Estérel - 83530 Agay - Tél. : 06.09.09.73.90

Ouvert toute l'année. Partez à la découverte de l'histoire et des légendes du Massif de l'Estérel à bord des véhicules du guide partenaire de l'ONF :

Joseph. Une dégustation des produits du terroir vous sera proposée

Attention petit handicap ou 1 ou 2 personnes en fauteuil

Renseignement et réservation : Office de Tourisme de St-Raphaël :

Tél. : 04 94 19 52 52 mail : [information@saint-raphael.com](mailto:information@saint-raphael.com).



## PLONGER

### Aventure sous marine

Galerie du Parvis

165 Quai Albert 1<sup>er</sup> - 83700 Saint Raphaël - Tel : 06 09 58 43 52

Ouvert toute l'année

Pas de sanitaires adaptés, fauteuils manuels uniquement

### Euro plongée

2170 Route de la Corniche - Port de Boulouris - 83700 Saint-Raphaël

Tel : 04 94 19 03 26/06 09 18 53 74

Ouvert tous les jours de mars à novembre, sorties plongée les week end uniquement de décembre à février

Pas de sanitaires adaptés, fauteuil manuel uniquement

### Plongée de l'île d'Or

Camping de l'île d'Or - RN 98 Le Dramont - Tel : 04 94 82 73 67

Ouvert de mars à mi novembre

Pas de sanitaires adaptés, fauteuils manuels et électriques, un moniteur est formé

### Club de plongée d'Agay

483 Route de Gratadis - 83530 Agay - Tél. : 04 94 82 02 03

Ouvert toute l'année

Pas de sanitaires adaptés, prestation gratuite pour les personnes handicapées



## FAIRE DU SPORT...

### Stade Nautique

Avenue de l'Europe - Tél : 04 94 52 18 96

Accès total au bâtiment : Vestiaires et douches adaptés

Fauteuils spécifiques prêtés si besoin - Système de mise à l'eau si nécessaire - Accès et places réservés dans les gradins



### Plage de Beurivage - Fauteuil amphibie : Promenade des bains

Afin que la mer soit accessible à tout le monde, la plage à gauche de l'épi Diana en direction de Santa Lucia possède une rampe bétonnée permettant l'accès aux handicapés.

La Ville s'est également équipée d'un fauteuil amphibie à la plage du Veillat.

Pour en bénéficier : se renseigner au Poste de secours du Veillat en saison 04 94 83 94 76

### Ecole de Golf (Handigolf)

Golf de Valescure - Route des Golfs - Tél. 04 94 00 92 00

Leçons à la demande du débutant au confirmé. Matériel sur place.

Sanitaires accessibles, passer sur le côté par l'hôtel.

### Palais des Sports de Saint Raphaël

Rue des châtaigniers - Tél : 04 94 95 76 00

40 places intérieures réservées

Pour supporter votre équipe, accès aux gradins par un ascenseur



### Salle "CAP FORM"

Dans le camping Douce Quiétude - Ouvert à l'année

Bd Baudino - Parking devant la salle

Tout est adapté (salle, matériel et sanitaires)

Déficients visuels, auditifs et physiques.

Cours collectifs handi fitness - 10h/11h le samedi (8€ la séance)

Cours particuliers, se renseigner au Tél. 06 77 07 22 31 (50€ la séance)

## ASSOCIATIONS SPORTS ET LOISIRS

› **NATATION** : Samedi de 9h30 à 10h30

Piscine Maurice Giuge -Base Nature de Fréjus Tél. 04 94 51 97 27 - à 1 km de Saint-Raphaël

› **MULTISPORTS** : Samedi de 14h30 à 16h30. Basket, football, judo, escrime, sarbaccane, boccia (pétanque)

Salle Caïs Malbousquet-Fréjus - à 7 km de Saint-Raphaël

› **ATELIER ARTS PLASTIQUES** tout type de handicap : Tous les lundis et mercredis de 14h30 à 17h

Maison des associations - 14 rue des batteries - 83600 FREJUS (Sauf juillet et août)

Contact : Mr RAVOTTI Tél. 06 23 68 92 53 @ : fravotti@free.fr

› **ATELIERS ARTISTIQUES** : Art Handicap handicap psychique ou moteur

Salle polyvalente de l'Estérel-Saint-Raphaël. Contact : M<sup>me</sup>. PUGNALE. Tél. 06 23 21 32 86

› **MULTIMEDIA projections et informatique handicap visuel**

Cours d'informatique et diffusion de films audio

Centre Culturel - Place Gabriel Péri - Saint-Raphaël. Tél. 04 98 11 89 00

› **AIDE ADMINISTRATIVE** permanence tous le 2<sup>ème</sup> lundi de chaque mois de 9h30 à 12h.

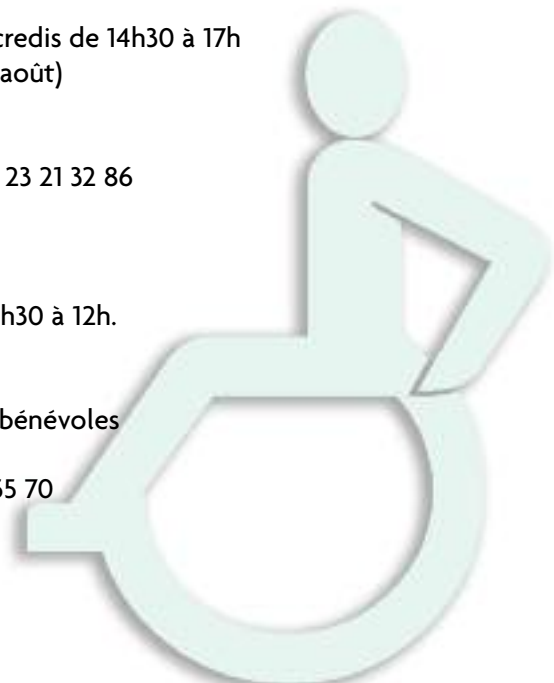
Centre de Solidarité, 82 rue Martin Bidouré

Des promenades et des activités sportives pour favoriser les échanges entre bénévoles et personnes aveugles ou malvoyantes.

Association Valentin Haüy - Correspondance de Saint-Raphaël. Tél. 09 62 17 55 70

251 avenue Joseph d'Arbaud- Saint-Raphaël

@ : correspondance.saint-raphael@avh.asso.fr



## PARTICIPER AUX EVENEMENTS

### FEVRIER

- Fantaisies carnavalesques : Parades visibles depuis les trottoirs et le Jardin Bonaparte

### JUIN

- Fête de la Musique, dans les rues du Centre Ville

### JUILLET

- Compétition de jazz New Orleans : Scènes dans les rues du Centre Ville
- Feu d'artifices du 14 Juillet : visible depuis la Promenade des Bains et le Jardin Bonaparte
- Estivales de l'Orchestre de Chambre : Jardin Bonaparte

### AOÛT

- Fête de la Saint-Pierre : procession dans les rues, et procession en mer (visible depuis la Promenade des Bains)
- Feu d'artifices du 15 Août : visible depuis la Promenade des Bains et le Jardin Bonaparte

### SEPTEMBRE

- Festival du Rire : Salle Félix Martin

### OCTOBRE

- Festival de Quatuor à Cordes : Auditorium du Palais des Congrès

### DECEMBRE

- Fêtes de la Lumière : Marché de Noël, Parades spectacles dans les rues, illuminations

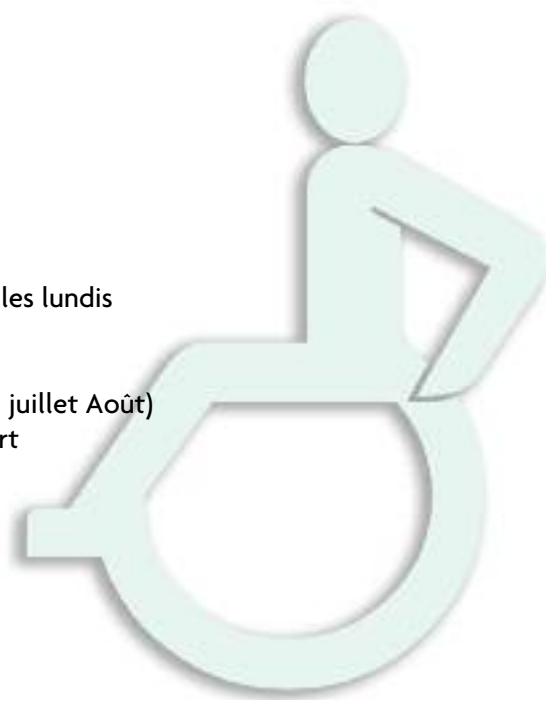
### DE OCTOBRE A MAI

Saison Théâtrale : Auditorium du Palais des Congrès, salle Félix Martin, Centre Culturel, le Forum (Fréjus)  
Renseignement, réservations : Centre Culturel 04 98 11 89 00



## LES MARCHÉS

- **Marché artisanal** : Tous les Dimanches de Septembre à Juin sur le Vieux Port
- **Marché alimentaire** : Place Victor Hugo (accessible) et place de la République (accès par une rue pavée en bas du Musée Archéologique) tous les matins sauf les lundis en basse saison, tous les matins en haute saison.
- **Marché au Poisson** : Cours Guilbaut, tous les matins
- **Marché à la Brocante** : Tous les mardis Place Coulet (Promenade des bains en juillet Août)
- **Marché nocturne** de fin juin à début Septembre tous les soirs sur le Vieux Port et la Promenade des Bains



## SE DIVERTIR

### SALLES D'EXPOSITIONS

- › **Salle Raphaël du Centre Culturel** - Centre culturel  
Place Gabriel Péri
- › **Maison de la Mer** - Place Kennedy - Saint-Raphaël
- › **Salle Blondelet** - Rue Goujon - Boulouris
- › **Salle du Dramont** - Chemin des Sangliers - Le Dramont
- › **Salle du Togo** - Place du Togo - Agay



### LIEUX DE SPECTACLES

#### Palais des Congrès

Port Santa Lucia - Tél. 04 94 19 84 11

[www.saint-raphael.com](http://www.saint-raphael.com)

Accès à l'Auditorium par le côté  
(demander au personnel) et places réservées à l'intérieur  
Sanitaires aménagés



#### Cinéma Le Lido

Tél. 04 94 95 27 89

Accès sur le côté droit plan incliné avec rampe d'accès,  
ascenseurs accessibles en entrant sur la gauche,  
les 7 salles de cinéma situées à l'étage sont accessibles.



#### Centre Culturel

Place Gabriel Péri - Tél. 04 98 11 89 00

[www.ville-saintraphael.com](http://www.ville-saintraphael.com)

Salle d'exposition, médiathèque, Ecole de Musique, bibliothèque  
Les 3 niveaux et les sanitaires sont accessibles



#### Salle Félix Martin

Boulevard Félix Martin - Tél. 04 98 11 89 03

Ascenseur pour accéder à la salle

### ACCÈS INTERNET

**Cyber Bureau : ESD Informatique**  
Centre Commercial Leclerc - Bd de l'Aspé  
Tél. 04 94 95 16 96 [www.esd83.fr](http://www.esd83.fr)  
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30



## SE RENSEIGNER

### La Poste

Avenue Victor Hugo - Tél. 04 94 19 52 00

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi  
de 8h à 18h30 et samedi de 8h à 12h

Un guichet spécialisé vous attend au fond,  
à droite de l'espace accueil

### Hôtel de Ville

Place Sadi Carnot - Tél. 04 94 82 15 00

Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à  
17h

le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

### Mairies Annexes

Dramont : Tél. 04 94 82 81 23

Valescure : Tél. 04 94 44 65 50

Fauteuils manuels uniquement

### Maison des Associations

Rue de la Soleillette - Tél. 04 98 11 89 00

### Police Municipale

Avenue de Valescure - Tél. 04 94 95 24 24

### Police Nationale

Rue Amiral Baux - Tél. 04 94 52 41 00

### C.C.A.S.

125 rue Jules Ferry - Tél. 04 94 19 51 20

Une sonnette d'appel se situe  
à droite de la porte d'entrée

### Chambre de Commerce et d'Industrie

Place Couillet - Tél. 04 98 11 41 30

### Clinique Notre Dame

215 Av du Maréchal Lyautey - Tél. 04 94 19 87 18



# DECOUVRIR LES ENVIRONS

SAINT-RAPHAËL  
ACCESSIBLE

## ABBAYE DU THORONET

Édifiée entre 1160 et 1230, l'abbaye du Thoronet est, avec Silvacane et Sénanque, l'une des trois abbayes cisterciennes de Provence.

D79 -83340 le Thoronet - Tél. 04 94 60 43 90

Gratuité avec présentation de la carte d'invalidité, seule la visite autour des bâtiments (extérieurs, jardins) est possible, Sanitaires accessibles, prêt de fauteuils roulants



## PARC MARINELAND

**Spectacles d'orques, de dauphins, d'otaries et de rapaces. Aquarium, tunnel aux requins, manchotière, Musée de la Marine**

RN7 -06600 Antibes - Tél. 0892 30 06 06

Horaires d'ouverture : de Février à Décembre à partir de 10h

Parc entièrement accessible

Location de fauteuils : Des fauteuils roulants sont en location à la journée au bureau d'accueil de Marineland (avec caution). Les fauteuils ne sont pas réservables à l'avance.

Parking payant : Places réservées aux personnes handicapées sont disponibles sur le parking principal (P1)

## MUSEE PICASSO

**Le Château Grimaldi, construit au 14<sup>ème</sup> siècle, abrite le 1<sup>er</sup> musée dédié à Picasso, qui y résida et y travailla en 1946. Le Château abrite également une riche collection d'autres artistes modernes.**

Château Grimaldi, Place Mariejol - 06600 Antibes

Tél : 04 92 90 54 20

Horaires d'ouverture : tous les jours sauf les lundis de 10h à 12h et de 14h à 18h (non stop en été)

Stationnement : Conseillé au Port Vauban, puis emprunter la promenade de l'Amiral de Grasse (le long des remparts), rue en pente (accompagnement recommandé pour cet accès).

Musée totalement accessible

## MUSEE ET SITE ARCHEOLOGIQUES DE NICE-CIMIEZ

**Découverte extérieure du site de la ville antique de Cemenelum, capitale de la province des Alpes Maritimae, après la fin de la conquête des Alpes par Auguste. Le Musée abrite de nombreux objets témoignant de la vie de cette province.**

60, avenue des arènes - 06000 Nice

Tél : 04 93 81 59 57

Horaires d'ouverture : tous les jours sauf les mardis de 10h - 18h

Parcours et espaces mis en place pour les personnes à mobilité réduite, entrée libre

## MUSEE MATISSE

**Présentée dans les salles de la Villa des Arènes, demeure génoise du XVII<sup>e</sup> siècle la collection permanente du musée compte aujourd'hui plus de 500 oeuvres de l'artiste, présentant son évolution artistique de 1890 à la fin de sa vie.**

64, avenue des Arènes de Cimiez - 06000 Nice.

Tél : 04 93 81 08 08

Horaires d'ouverture : tous les jours sauf les mardis de 10h - 18h

Musée totalement accessible, entrée libre, se signaler à l'accueil "Individuels"



## MUSEE OCEANOGRAPHIQUE DE MONACO

**Fondé en 1910 par le Prince Albert 1<sup>er</sup> de Monaco, le Musée Océanographique est un lieu exceptionnel entièrement dédié à la mer.**

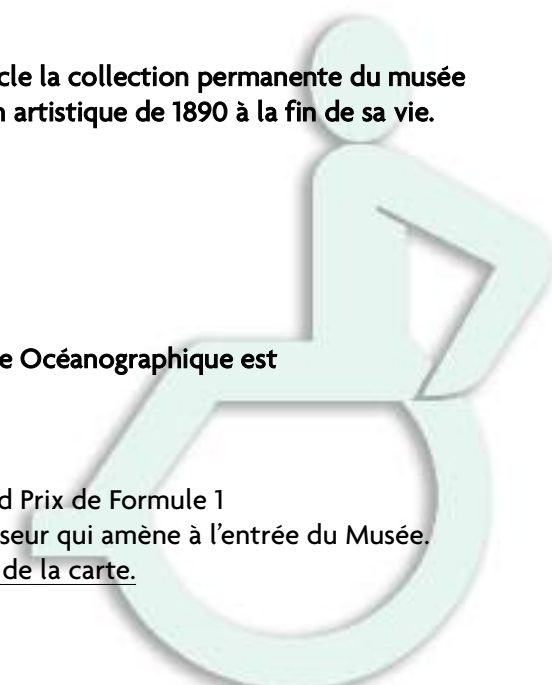
Avenue Saint-Martin - 98000 Monaco

Tél : 00 377 93 15 36 00

Horaires d'ouverture : tous les jours sauf les jours de Grand Prix de Formule 1

Stationnement : parking des pêcheurs, puis prendre l'ascenseur qui amène à l'entrée du Musée.

Musée totalement accessible, tarif réduit sur présentation de la carte.



## **PLAGES ACCESSIBLES AUX ALENTOURS**

Les plages proposent des fauteuils amphibies et/ou des cheminements amovibles.  
Ces équipements sont mis à disposition à titre gratuit à partir du mois de juin, pour une durée de trois mois.

Demander à nos hôtesse la brochure de toutes les plages accessibles en région PACA édité par le Comité Régional du Tourisme.

### VAR

**FRÉJUS** : Renseignements Office de Tourisme : 04 94 51 83 83

Distance de Saint-Raphaël : 1km - Contact informations PC Plage : 04 94 51 43 54

› **FREJUS PLAGE** : Poste de secours du Capitole  
Rampe d'accès -wc adaptés -douche

› **BASE NATURE FRANCOIS LEOTARD** : Poste de secours de la Base  
Rampe d'accès- wc adaptés - douche

› **SAINT-AYGULF**  
Estel Plage - Plage privée  
Avant le pont de la Galiote après le parc aquatique Aqualand en direction de Saint-Aygulf  
Rampe d'accès- wc adaptés- douche

Pour une utilisation des fauteuils en toute sécurité, un accompagnement est obligatoire.  
Les postes de secours fonctionnent 7j/7 de 9h à 19h jusqu'au 31/08 de 10h à 18h jusqu'au 13/09

**SAINTE-MAXIME** : Renseignements Office de Tourisme : 04 94 55 75 55 - Distance de Saint-Raphaël : 24km

› Plage de la Nartelle - Ave du Général Touzet de Vigier - 83120 SAINTE-MAXIME

› Plage du centre ville - RD 559 - 83120 SAINTE-MAXIME

› Plage de la Croisette - Ave Raoul Nordling - 83120 SAINTE-MAXIME

**GRIMAUD** : Renseignements Office de Tourisme : 04 94 55 43 83 - Distance Saint-Raphaël : 36 km

› Plage de Port Grimaud - D 559 - 83310 PORT-GRIMAUD

› Plage du Gros Pin - D 559 - 83310 PORT-GRIMAUD

### ALPES MARITIMES

**THEOULE SUR MER** : Renseignements Office de Tourisme : 04 93 49 28 28 - Distance de Saint-Raphaël : 30km

› Plage du château - RD 6098 Avenue de Lérins - 06590 THEOULE SUR MER

**MANDELIEU LA NAPOULE** : Renseignements Office de Tourisme : 04 93 93 64 64 - Distance de Saint-Raphaël : 32km

› Plage du Château - Avenue Henry Clews - 06120 MANDELIEU LA NAPOULE

› Plage de la RAGUE - Rue du Capitaine de Corvette Marche - 0120 MANDELIEU LA NAPOULE